



# Hva er ditt øko-sosiale håndavtrykk?

Vi etterlater alle et økologisk fotavtrykk, men hva kan vi gjøre for å minske det og øke det økologiske og sosiale håndavtrykket vårt. Fokuset i aktiviteten skal være på det positive – hva vi som individer gjør/kan gjøre for et mer bærekraftig samfunn.

## Oppgave:

Del 1: Tegn omrisset av din egen hånd på et ark. Tenk gjennom hvordan du lever livet ditt, og hvilke av dine holdninger og handlinger som bidrar til gode liv, både for miljøet og andre mennesker. Skriv disse ned i stikkordsform, og gjør gjerne hånden mer personlig ved å dekorere etc. Ta bilde av den ferdige hånden og del med dine medelever i det formatet læreren din foreslår. Dette kan så settes sammen som en kollasj av læreren og deles med alle som deltok i oppgaven. Del 2: Velg ut 1-2 av stikkordene som innebærer en handling det er mulig å gjøre nå under Covid-19 og gjør dette. Dokumenter ved bruk av bilde og del med medelever.