

IDENTITETSSOLEN

Tid: 45-60 min

Antall deltakere: 8+

Mål: Å bli bevisst sin egen og Andres identitet. Å bli bevisst det vi har felles med andre og det vi er unike på. Å fremme solidaritet og respekt.

Utstyr: Store ark og fargeblyanter. Eventuelt pastellkritt.

Beskrivelse:

1. Gå sammen to og to. Reflekter over hva som er interessant å vite om andre mennesker når du møter dem for første gang. Brainstorm for eksempel navn, alder, kjønn, nasjonalitet, religion, etnisitet, musikksmak, hobby, idrett, hva som er viktig for deg, etc.
2. Del ut ark og farger og be hver av deltagerne tegne seg selv som en sol hvor hver stråle representerer ulike aspekter av hvem du er (din identitet). Solen bør ha minst 8-10 stråler.
3. Be så deltagerne gå rundt og sammenligne sin sol med de andres sol. Hver gang du finner en annen sol som har en eller flere av dine stråler skriver du navnet på vedkommende på de av dine stråler som er felles med hans/hennes. (15 min.)
4. Reflekter sammen i plenum over følgende: Hvilke aspekter av identitet har man felles og hva er unikt? Hvor forskjellige er vi egentlig? Har vi mer til felles enn det som skiller oss?
5. Brainstorm hvilke aspekter av identitet vi er født med og hvilke vi selv velger. Skriv dette opp i to kolonner.

Debriefing og evaluering:

1. Hva lærte/opplaget du om deg selv i denne øvelsen?
2. Var det vanskelig å bestemme hvilke aspekter av din identitet som var viktigst?
3. Hvordan var det å sammenligne solene?
4. Hadde du mer eller mindre til felles med andre enn forventet?
5. Var det noen aspekter av de andres identitet du overhodet ikke kunne gjenkjenne i deg selv?
6. Hvordan skapes identitet? Hva er medfødt? Hva er sosialt konstruert? Hva er fritt valg?
7. I hvilken grad kan vi velge vår identitet?
8. Hvor frie er vi egentlig?
9. Hva betyr det for et samfunns mulighet for utvikling at vi kan velge vår identitet?
10. Hva betyr det for menneskerettighetene at vi kan velge vår identitet?

Tips til leder/tilrettelegger:

For å forklare hva du mener med identitet og identitetsaspekter, bruk deg selv som eksempel.

For eksempel: Elise, kvinne, 25 år, filosofi student, miljøaktivist, litteratursker, etc.

