

Navn:	Dilemmauke
Tema: Bærekraftsmål nr:	Hva trenger vi egentlig for å ha det bra? Hvordan vil det være å klare seg uten «selvsagte ting». Mål nr 11: Bærekraftige byer og samfunn. Mål nr 12 ansvarlig forbruk og produksjon.
Formål:	Skape refleksjon. Gi ny opplevelse. Bygge fellesskap.
Gruppestørrelse:	Ubegrenset
Lydnivå:	Lavt
Tid:	Ei skoleuke. Kan også bruke kortere tid.
Plass:	Skolen og gapahuk
Ute/inne:	Både ute og inne
Forberedelse:	Må ha en plass å sove ute. Gapahuk, lavvo e.l.
Utstyr:	Utstyr til å sove ute
Aktivitetsnivå:	Høyt
Beskrivelse av opplegg:	<p>Dag 1: Presentere opplegg: Vi skal ha dilemmauke. Dere får velge mellom å være uten mobil eller å sove ute. Presentert som en helt selvsagt ting uten noe snakk om at dette kanskje kan være ubehagelig, uvant, vanskelig etc. Positivt presentert; dette er en anledning til å... Litt betenkningstid f.eks. starte dagen med dette og ta avgjørelsen på slutten.</p> <p>Dag 2,3,4: Sove ute eller være uten mobil.</p> <p>Dag 5: Oppsummere. Reflektere. Bevisstgjøre. Lært noe? Noe å ta med videre?</p>
Fallgruver:	Elever kan tenkes å boikotte. Fungerer kanskje ikke i alle klasser?
Variasjoner/ ideer:	Andre dilemmaer kan selvsagt også brukes.
Kommentar:	Nytt opplegg. Utprøvd en gang i en meget hyggelig klasse. Fungert bra. Gleder seg til å sove ute. Veldig hyggelig å sosialt. Flere gitt uttrykk for at det er litt deilig å være uten mobil.
Kilde:	Mathias og Matias, Lærere ved Hurdal verk fhs. (Innsendt av Knut Harald Bergem)