

Navn:	Kjøttfri skoledag
Tema: Bærekraftsmål nr:	Klima, mat/kjøtt 3, 11, 13, 15
Formål:	Bevisstgjøring rundt mat og miljø Lære å lage og vegetarmat
Gruppestørrelse:	15 som organiserer, hele skolen spiser
Lydnivå:	Middels
Tid:	1 skoledag
Plass:	Skolekjøkken/matsal
Ute/inne:	Inne, kan spises ute
Forberedelse:	Fakta om kjøtt og klimagasser/miljø
Utstyr:	Kjøkken, kjøkkenutstyr, oppskrifter, mat
Aktivitetsnivå:	Høy
Beskrivelse av opplegg:	Møte med kjøkkensjef, planlegge vegetar mat og hvem som lager hva, handleliste osv Klassen går til innkjøp av mat Klassen lager enkle retter, kjøkkenet lager hovedretten Klassen lager et opplegg basert på fakta om kjøtt og klimagassutslipp. Quiz, spørreskjema og lignende
Fallgruver:	Lage mat som blir mislykket.
Variasjoner/ ideer:	Innføre kjøttfridag en gang i uka eller en gang i måneden.
Kommentar:	Dette er ikke nytt, men nytt på vår skole!
Kilde:	Anne Marit Træland, Solborg folkehøgskole