

## IDENTITETSØVELSEN

**Tid:** 15-30 min

**Antall deltagere:** 8+

**Mål:** Vise at vi er sammensatte personer og at vi er like/forskjellige alt ettersom hvilke kriterier man legger til grunn.

### Beskrivelse:

Tilretteleggeren presenterer ulike identitetskriterier for deltagerne og ber dem stille seg på hver side av en midtlinje alt ettersom om de identifiserer seg med gjeldende kriterium eller ikke. La deltagerne forklare hvorfor de har valgt som de har gjort etter hver påstand. Det er lov å skifte side underveis.

### Eksempler på kriterier:

- Alle som liker sjokoladekake.
- Alle som har vært i utlandet det siste året.
- Alle som har reist utenfor Europa.
- Alle som spille et instrument.
- Alle som tror på Gud.
- Alle som har foreldre som er født i et annet land enn Norge.
- Alle som har besteforeldre som er født i et annet land enn Norge.
- Alle som driver idrett.
- Alle som liker å stå på ski eller snøbrett.
- Alle som er opptatt av miljøvern.

### Debriefing:

Hvis man forenkler en persons identitet vil man forstørre noen trekk og dempe andre. Dette skaper fordommer og kan lede til diskriminering.